

HIRAKATA 企業ウォークチャレンジ 記録表

- 各メンバーごとに歩いた歩数を記入してください（例：6500歩、8350歩）
- Excel入力を希望する場合はHPからダウンロードしてください

期間：2月1日～2月28日

エントリー 区分	☐ オフィスワークの部 ☐ フレンドシップの部		チーム名			
-------------	--	--	------	--	--	--

	メンバー①	メンバー②	メンバー③	メンバー④	メンバー⑤	全員ウォーク
氏名						全員で歩いた日に☑ 全体の得点へ1チェック につき1ポイント加点 （15分以上の歩行）
所属企業・団体名						
年齢区分	☐ 18歳未満 ☐ 18歳以上40歳未満 ☐ 40歳以上65歳未満 ☐ 65歳以上	☐ 18歳未満 ☐ 18歳以上40歳未満 ☐ 40歳以上65歳未満 ☐ 65歳以上	☐ 18歳未満 ☐ 18歳以上40歳未満 ☐ 40歳以上65歳未満 ☐ 65歳以上	☐ 18歳未満 ☐ 18歳以上40歳未満 ☐ 40歳以上65歳未満 ☐ 65歳以上	☐ 18歳未満 ☐ 18歳以上40歳未満 ☐ 40歳以上65歳未満 ☐ 65歳以上	
1日（日）						☐ 全員で歩いた
2日（月）						☐ 全員で歩いた
3日（火）						☐ 全員で歩いた
4日（水）						☐ 全員で歩いた
5日（木）						☐ 全員で歩いた
6日（金）						☐ 全員で歩いた
7日（土）						☐ 全員で歩いた
8日（日）						☐ 全員で歩いた
9日（月）						☐ 全員で歩いた
10日（火）						☐ 全員で歩いた
11日（祝）						☐ 全員で歩いた
12日（木）						☐ 全員で歩いた
13日（金）						☐ 全員で歩いた
14日（土）						☐ 全員で歩いた
15日（日）						☐ 全員で歩いた
16日（月）						☐ 全員で歩いた
17日（火）						☐ 全員で歩いた
18日（水）						☐ 全員で歩いた
19日（木）						☐ 全員で歩いた
20日（金）						☐ 全員で歩いた
21日（土）						☐ 全員で歩いた
22日（日）						☐ 全員で歩いた
23日（祝）						☐ 全員で歩いた
24日（火）						☐ 全員で歩いた
25日（水）						☐ 全員で歩いた
26日（木）						☐ 全員で歩いた
27日（金）						☐ 全員で歩いた
28日（土）						☐ 全員で歩いた
8000歩以上 達成の合計日数	日	日	日	日	日	全員で歩いた日合計 日

この記録用紙を写真撮影し、右の二次元コードのフォームから結果申請をしてください
 2026年3月10日（火）締切

