

HIRAKATA 企業ウォークチャレンジ 記録表

- 各メンバーごとに歩いた歩数を記入してください（例：6500歩、8350歩）
- メンバー全員で歩いた日があれば「全員ウォーク」欄に☑を入れてください。1点加点します

期間：2月1日～2月28日

企業・団体名						チーム名		
	メンバー①	メンバー②	メンバー③	メンバー④	メンバー⑤	全員ウォーク		
氏名						全員で歩いた日に☑ 全体の得点へ1チェック につき1ポイント加点 (30分以上の歩行)		
年齢区分	<input type="checkbox"/> 40歳以下 <input type="checkbox"/> 41歳以上							
1日 (土)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
2日 (日)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
3日 (月)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
4日 (火)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
5日 (水)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
6日 (木)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
7日 (金)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
8日 (土)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
9日 (日)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
10日 (月)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
11日 (祝)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
12日 (水)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
13日 (木)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
14日 (金)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
15日 (土)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
16日 (日)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
17日 (月)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
18日 (火)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
19日 (水)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
20日 (木)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
21日 (金)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
22日 (土)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
23日 (祝)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
24日 (振)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
25日 (火)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
26日 (水)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
27日 (木)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
28日 (金)						<input type="checkbox"/> 全員で歩いた		
8000歩以上 達成の合計日数	日	日	日	日	日	全員で歩いた日合計 日		

この記録用紙を写真撮影し、右の二次元コードのフォームから結果申請をしてください
2025年3月10日（月）締切

